

EUROPE

Säkerställa Sammanhållning och Respekt som utfall av the People of Europe

Vad är EUROPE?

EUROPE är ett 24-månadersprojekt som siktar på att främja socialt inkluderande, tolerans och andra faktorer som förhindrar våld i skolor. EUROPE fokuserar på implementerandet av Quiet Time baserad på **Transcendental Meditation (TM®)** för elever och lärare, med sikte på att minska stress, för att öka positiva pro-sociala utfall, emotionell intelligens, kreativitet och akademiska resultat.

Vem riktar det sig till?

EUROPE-projektets metodik testas och utvärderas i Holland, Sverige och Portugal i minst 1 skola per land, inbegripande minst 150 elever. EUROPE-projektet vänder sig till elever och lärare.

Emellertid, så förutser den engagemanget av det bredare skolsamfundet, såsom föräldrar, skolleverantörer, organisationer i det civila samhället, beslutsfattare/beslutsfattare inom skolutbildning och vetenskapliga samfund.

Vilka är de förväntade resultaten?

📌 **Rapporter på utvärderingen av fördelarna** av Quiet Time/Transcendental Meditationsprogrammet:

- för studenter, med mått på: stress, ångest, negativt beteende, våld, icke-diskriminering, respekt och förståelse, positiva pro-sociala resultat, såsom tolerans, moraliskt resonemang, flexibilitet, samarbetsförmåga och akademisk prestation.
- för lärare: självförtroende, motivation, tolerans och flexibilitet, upplevd stress, nivåer av ångest och mentala hälsoproblem, jobbtillfredsställelse och nivå av lärarutbrändhet.
- för hela skolsamfundet: atmosfär på skolan, inkluderande inlärningsmiljö, våld och mobbing.

📌 **Vetenskapliga Artiklar** publicerade i facktidskrifter, på webbsidor och presentationer på seminarier och kongresser för att medvetandegöra Quiet Time/TM-programmet och resultatet och utvärderingen av projektet.

📌 **En Manual på bästa praxis och en vägledning** för att leda beslutsfattare i implementerandet av Quiet Time/Transcendental Meditationsprogrammet i andra sammanhang.

📌 **Online support infrastrukturer** och intressegrupper inbegripande lärare, huvudlärare, pedagogiska koordinators, föräldrarepresentanter från skolor, studentorganisationer, huvudföreningar, föräldraföreningar, beslutsfattare och andra intressenter på gräsrotsnivå för att hålla dem uppdaterade på resultaten och få dem bekanta med förhållningssättet av implementeringen av Quiet Time/Transcendental Meditation på skolor.





Hur kan du kontakta oss?
Om du vill veta mer om
EUROPE-projektet besök oss på:



europe-project.org



Erasmus + project results
bit.ly/2gdtBZc



facebook.com/europeproject.eu

Via projektkoordinatorn kan
du kontakta projektledaren
Mrs. Nicoleta Susanu:
europrojects@montesca.it

eller den nationella projektledaren

europe-project.org/contacts

EUROPE-projektet är medfinansierat genom
Erasmus+ programmet Key Action 3 – initiativ för
policyförnyelse- Socialt inkluderande genom
utbildning, träning och ungdom



The European Commission support for the production
of this publication does not constitute an endorsement
of the contents which reflects the views only of the
authors, and the Commission cannot be held
responsible for any use which may be made of the
information contained therein.



This work is licensed under a Creative Commons
Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

Partners



**Fondazione Hallgarten Franchetti - Centro Studi Villa
Montesca**
Italien / montesca.eu



**Stichting Hogeschool Utrecht [Utrecht University of Applied
Sciences]**
Nederländerna / international.hu.nl



Universidade do Algarve
Portugal / ualg.pt



CESIE
Italien / cesie.org



**Agrupamento de Escolas João de Deus [Teacher Training
Centre]**
Portugal / aejdfaro.pt



Maharishi School Trust Limited
England /
maharishischool.com/2016/12/09/lancashire-fire-rescue-visit



Stichting Maharishi Onderwijs Nederland
Nederländerna / mbsdefontein.nl



Maharishi Foundation England
England / uk.tm.org/maharishi-foundation-uk



**APEJAA – Associação de Pais e Encarregados de Educação
da Escola João Afonso De Aveiro**
Portugal / agrupamentodeescolasdeaveiro.pt



**Cooperativa Cultural Ciencia Tecnologia Vedica Maharishi,
CCCT**
Portugal / meditacao-transcendental.pt



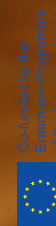
MIKI – SVERIGE [Maharishi Institut for Kreativ Intelligen]
Sverige



Stichting Maharishi Vedisch Instituut
Nederländerna / nl.tm.org

EUROPE

Ensuring Unity and Respect as Outcomes for People of Europe



europe-project.org