

# EUROPE

## Ensuring Unity and Respect as Outcomes for the People of Europe

### Wat is EUROPE?

Het EUROPE-project is een project van 24 maanden met als doel om sociale integratie, tolerantie en andere factoren te bevorderen, die geweld in scholen voorkomen. EUROPE heeft als focus de implementatie van Stiltetijd op basis van het **Transcendente Meditatie (TM®)** programma voor studenten en docenten, om daardoor stress te verminderen en positieve pro-sociale resultaten, emotionele intelligentie, creativiteit en studieresultaten te verhogen.

### Voor wie is het bedoeld?

De methodologie van het EUROPE-project wordt getoetst en geëvalueerd in Nederland, Zweden en Portugal in ten minste 1 school per land, met ten minste 150 leerlingen. Het EUROPE-project is in eerste instantie bedoeld voor leerlingen en docenten.

Ook de bredere schoolgemeenschap wordt hier echter bij betrokken, waaronder ouders, schooldienstverleners, maatschappelijke organisaties, beleidsmakers / besluitvormers in schoolonderwijs en de wetenschappelijke gemeenschap.

### Wat zijn de verwachte resultaten?

📌 **Rapportage van de evaluatie van de voordelen** van het Stiltetijd / Transcendente Meditatieprogramma:

- voor leerlingen, met metingen van: stress, angst, negatief gedrag, geweld, non-discriminatie, respect en begrip, positieve pro-sociale uitkomsten, zoals tolerantie, moreel redeneren, veerkracht, verwerkingsvermogen en studieresultaat.

- voor docenten: zelfvertrouwen, motivatie, tolerantie en flexibiliteit, waargenomen stress, niveaus van angst en geestelijke gezondheidsproblemen, arbeidsvoldoening en de mate van burn-out.

- voor de hele schoolgemeenschap: sfeer op school, geïntegreerde leeromgeving, geweld en pesten.

📌 **Wetenschappelijke artikelen** gepubliceerd in gespecialiseerde tijdschriften en op websites, en presentaties in seminars en congressen om geïnteresseerden bewust te maken van het Stiltetijd/TM programma en de resultaten en evaluatie van het project

📌 **Handleiding van 'best practices'** en draaiboek om beleidsmakers te begeleiden bij de implementatie van het Stiltetijd/Transcendente Meditatie programma in andere contexten

📌 **Online support infrastructuur en belangengroepen** van leraren, schooldirecteuren, onderwijscoördinatoren, oudervertegenwoordigers van scholen, verenigingen van leerlingen, schooldirecteuren en ouders, beleidsmakers en andere geïnteresseerde belanghebbenden aan de basis, om hen op de hoogte te houden van de resultaten en hen bekend te maken met de benadering van het implementeren van Stiltetijd/Transcendente Meditatie op scholen.





Hoe kunt u contact met ons opnemen?  
Als u meer wilt weten over het  
EUROPE-project kunt u kijken op:

-  [europe-project.org](http://europe-project.org)
-  [Erasmus + projectresultaten  
bit.ly/2gdtBZc](http://Erasmus+projectresultaten.bit.ly/2gdtBZc)
-  [facebook.com/europeproject.eu](https://facebook.com/europeproject.eu)

Namens de projectcoördinator kunt u  
contact opnemen met de projectmanager  
Mw. Nicoleta Susanu:  
[europrojects@montesca.it](mailto:europrojects@montesca.it)

of de nationale projectmanager

[europe-project.org/contacts](http://europe-project.org/contacts)

Het EUROPE project wordt mede gefinancierd  
door het Erasmus+ Programma Key Action 3 -  
Initiatieven voor beleidsinnovatie - Sociale  
integratie door middel van onderwijs, opleiding en  
jeugd.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production  
of this publication does not constitute an endorsement  
of the contents which reflects the views only of the  
authors, and the Commission cannot be held  
responsible for any use which may be made of the  
information contained therein.



This work is licensed under a Creative Commons  
Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

## Partners



**Fondazione Hallgarten Franchetti - Centro Studi Villa  
Montesca**  
Italië / [montesca.eu](http://montesca.eu)



**Stichting Hogeschool Utrecht [Utrecht University of Applied  
Sciences]**  
Nederland / [international.hu.nl](http://international.hu.nl)



**Universidade do Algarve**  
Portugal / [ualg.pt](http://ualg.pt)



**CESIE**  
Italië / [cesie.org](http://cesie.org)



**Agrupamento de Escolas João de Deus [Teacher Training  
Centre]**  
Portugal / [aejdfaro.pt](http://aejdfaro.pt)



**Maharishi School Trust Limited**  
Verenigd Koninkrijk /  
[maharishischool.com/2016/12/09/lancashire-fire-rescue-visit](http://maharishischool.com/2016/12/09/lancashire-fire-rescue-visit)



**Stichting Maharishi Onderwijs Nederland**  
Nederland / [mbsdefontein.nl](http://mbsdefontein.nl)



**Maharishi Foundation England**  
Verenigd Koninkrijk / [uk.tm.org/maharishi-foundation-uk](http://uk.tm.org/maharishi-foundation-uk)



**APEJAA – Associação de Pais e Encarregados de Educação  
da Escola João Afonso De Aveiro**  
Portugal / [agrupamentodeescolasdeaveiro.pt](http://agrupamentodeescolasdeaveiro.pt)



**Cooperativa Cultural Ciencia Tecnologia Vedica Maharishi,  
CCCT**  
Portugal / [meditacao-transcendental.pt](http://meditacao-transcendental.pt)



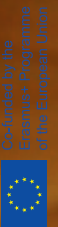
**MIKI – SVERIGE [Maharishi Institut for Kreativ Intelligen]**  
Zweden



**Stichting Maharishi Vedisch Instituut**  
Nederland / [nl.tm.org](http://nl.tm.org)

# EUROPE

Ensuring Unity and Respect as Outcomes for People of Europe



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

europe-project.org